

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	847	Wilker, Jan	Berlin	85	M20	1	3:16,5
2	853	Naumann, Daniel	ASICS Frontrunner	85	M20	2	3:25,7
3	976	Hascher, Ralf	Ulm	79	M30	1	3:38,8
4	867	Blankenburg, Robert	Holmes Place	72	M40	1	3:47,4
5	902	Meißner, Stefan	TuS Neukölln Berlin	86	M20	3	3:48,9
6	830	Reger, Pit	TVB09 / Vegan Runners	92	M20	4	3:52,6
7	903	Bublak, Benjamin	FSV Hansa 07	88	M20	5	3:55,7
8	894	Kosyk, Alexander	KOSYK-INDECO	71	M40	2	4:00,5
9	805	Legrand, Pascal	LG Bronx Berlin	65	M40	3	4:06,7
10	859	Rasmussen, Nicolaj Sand	Berlin	93	M20	6	4:11,1
11	969	Maruhn, Michél-Philipp	Sportswear DOWE	90	M20	7	4:13,1
12	857	Janssen, Heere	Berliner Turnerschaft	60	M50	1	4:13,5
13	979	Tabbert, Falco	Berlin	86	M20	8	4:14,1
14	892	Kinzel, Joern	RC Berliner Bär	61	M50	2	4:19,0
15	909	Matiaske, Simon	Berlin	86	M20	9	4:19,3
16	840	Mooser, Phillip	TFA Team Lübben	92	M20	10	4:21,9
17	856	Weiss, Alexander	KUS Wilmersdorf	79	M30	2	4:23,0
18	807	Zimmermann, Thomas	Berlin	86	M20	11	4:23,1
19	813	Leitheiser, David	TUB Bocholt	65	M40	4	4:23,7
20	913	Körner, Alexander	Berliner Feuerwehr	83	M30	3	4:24,9
21	890	Szolkovy, Markus	TEAM-LDS	90	M20	12	4:26,7
22	968	Costa, Julio	AS Neukirchen-Vluyn	74	M40	5	4:27,3
23	861	Weis, Matthias	LTC Berlin	61	M50	3	4:30,4
24	810	Hämmerlein, Daniel	Berliner Feuerwehr	88	M20	13	4:33,5
25	916	Kürbis, Karsten	TuS Neukölln Berlin	82	M30	4	4:37,6
26	804	Liebenow, Karena	LG Nord	70	W40	1	4:40,6
27	970	Frankfurt, Marcus	Pin Ag Depo CITY	77	M30	5	4:41,1
28	958	Ludwig, Cedric	Firefighter Staffel Kreuzberg	94	M20	14	4:43,3
29	829	Schulze, Mike	Schönefeld	66	M40	6	4:44,3
30	951	Nopper, Felix	TFA Team Lübben	96	MJ U20	1	4:44,4
31	855	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft	77	W30	1	4:48,9
32	817	Beinlich, Jörg	LC Stolpertruppe	65	M40	7	4:51,1
33	812	Döhring, Sebastian	TFA-Team Berlin	80	M30	6	4:52,5
34	1000	Lehmberg, Christiane	ASICS Frontrunner	85	W20	1	4:53,8
35	901	Schneider, Torsten	Erdgeschoss	81	M30	7	4:55,0
36	814	Schulze, Mirco	TFA Team Urban	84	M30	8	4:56,0
37	964	Tronjeck, Matthias	Berliner Sommerbiathlon 1991 e	52	M60	1	4:57,4
38	911	Schlosser, Felix	Berlin	83	M30	9	4:58,8
39	819	Hirsemann, Gabi	OSC Berlin	61	W50	1	5:00,9
40	977	Nüsse, Stephan	Berlin	66	M40	8	5:01,6
41	821	Weißhoff, Daniel	TC Berlin e.V.	83	M30	10	5:01,7
42	955	Tillack, Paul	Firefighter Staffel Kreuzberg	85	M20	15	5:02,1
43	809	Donner, Hannes	Berliner Feuerwehr	84	M30	11	5:02,8
43	864	Pietsch, Ingo	TFA Team Lübben	66	M40	9	5:02,8
45	962	Hagemann, Sascha	Firefighter Staffel Kreuzberg	85	M20	16	5:03,3
46	869	Matz, Christian	Braunschweig	86	M20	17	5:05,5
47	975	Edling, Michael	Berliner TSC e.V. Abt. LA	81	M30	12	5:07,2
48	846	Ninas, Peter		55	M50	4	5:10,1
49	957	Hellriegel, Steffen	Firefighter Staffel Kreuzberg	85	M20	18	5:10,3
50	806	Funke, Arne Andre	Berlin	89	M20	19	5:12,5
50	972	König, Lars	TuS Neukölln Berlin	70	M40	10	5:12,5
52	984	Adam, Andreas	Berlin	69	M40	11	5:13,5
53	896	Lüdke, Torsten	1. Spandauer TC Lobster e.V.	68	M40	12	5:14,4
54	959	Ludwig, Olov	Firefighter Staffel Kreuzberg	67	M40	13	5:14,8
55	893	Schodrowski, Matthias	Team Erdinger Alkoholfrei	65	M40	14	5:15,0
56	878	Knauer, Carla	FC Hertha 03 Zehlendorf	89	W20	2	5:15,2
57	891	Wegener, Gunnar	Berlin	73	M40	15	5:16,4
58	900	Richter, Henry	Berliner SC	62	M50	5	5:17,3
59	897	Lübke, Bernd	LG Bronx Berlin	60	M50	6	5:19,2
60	862	Menzerath, Uwe	Team Erdinger Alkoholfrei	61	M50	7	5:20,2

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	965	Tiltmann, Laura	Berlin	91	W20	3	5:20,4
62	854	Müller, Christian	Berliner TSC e.V. Abt. Inline-Sk	82	M30	13	5:22,1
63	983	Adam, Raik	Schöneiche	64	M50	8	5:24,6
64	865	Zivkovic, Rajka	Zahnarztpraxis Zivkovic	81	W30	2	5:25,3
65	996	Hensinger von Waldegge, Andre	Bernau	66	M40	16	5:26,8
66	874	Günther, Sophia	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	1	5:29,3
67	803	Fritsch, Manuel	Deutsche Post ZSP30	53	M60	2	5:30,0
68	985	Dankert, Jürgen	Berlin	54	M60	3	5:32,2
69	851	Garz, Mario	TFA Team Lübben	83	M30	14	5:33,3
70	908	Dospil, Carolyn	Berlin	84	W30	3	5:33,7
71	852	Hänel, Michael	TFA Team Lübben	86	M20	20	5:34,4
72	982	Kuttig, Ingo	ESV lok Potsdam	50	M60	4	5:36,0
73	990	Olma, Michael	Berlin	61	M50	9	5:37,3
74	822	Wierzoch, Janot	GDRT / SCC Skating	78	M30	15	5:37,9
75	839	Mooser, Hagen	TFA Team Lübben	67	M40	17	5:39,1
76	923	Pflieger, Verena	DFC Kreuzberg	86	W20	4	5:39,9
77	845	Müller, Lars	Berlin zeigt Herz e.V.	74	M40	18	5:40,2
78	986	Drukiewicz, Frank	BSV 92 Berlin	61	M50	10	5:41,1
79	808	Teucher, Martin	Berliner Feuerwehr	76	M30	16	5:41,8
80	831	Schlegel, Harri	Berlin	58	M50	11	5:42,0
81	925	Harnisch, Franziska	DFC Kreuzberg	82	W30	4	5:43,3
82	907	Reiß, Rene	Berlin	70	M40	19	5:48,1
83	956	Mairose, Karsten	Firefighter Staffel Kreuzberg	69	M40	20	5:50,0
84	953	Steincke, Thorsten	Firefighter Staffel Kreuzberg	68	M40	21	5:55,5
85	971	Gieseler, Volker	LC Pfannkuchen Berlin	67	M40	22	5:56,6
86	836	Wenzel, Reinhard	WSG 81 Königs Wusterhausen	66	M40	23	5:57,6
87	849	Walter, Christine	WSG 81 Königs Wusterhausen	58	W50	2	5:57,8
88	917	Jendro, Stefanie	GDRT	80	W30	5	5:59,2
89	904	Potschka, Heiko	Berlin	69	M40	24	6:00,0
90	906	George, Detlef	Berliner Schneehasen	61	M50	12	6:02,1
91	816	Beyer, Konrad	TuS Neukölln Berlin	42	M70	1	6:06,4
92	918	Puppel, Robert	V Event	69	M40	25	6:08,5
93	884	El Bahry, Janna	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	2	6:09,4
94	811	Möller, Carsten	Berliner Feuerwehr	73	M40	26	6:10,4
95	987	Borrmann, Uwe	Berlin	71	M40	27	6:12,2
96	993	Cybinski, Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	59	W50	3	6:12,4
97	927	Kösters, Johanna	DFC Kreuzberg	83	W30	6	6:14,8
98	833	Blume, Katja	Berliner TSC	92	W20	5	6:16,9
99	885	Giomozzi, Elena	FC Hertha 03 Zehlendorf	97	WJ U20	3	6:18,2
100	842	Kuhnert, Felix	Berlin	80	M30	17	6:19,7
101	928	Friedrich, Ines	DFC Kreuzberg	76	W30	7	6:23,7
102	835	Mittelstaedt-Wenzel, Monika	WSG 81 Königs Wusterhausen	70	W40	2	6:25,3
103	963	Rau, Miriam	TuS Neukölln Berlin	71	W40	3	6:26,2
104	875	Spork, Katharina	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	4	6:26,7
105	895	Breuer, Steffen	Zeuthen	82	M30	18	6:29,5
106	882	Sawallisch, Antje	FC Hertha 03 Zehlendorf	83	W30	8	6:29,7
107	920	Gülle, Constanze	DFC Kreuzberg	84	W30	9	6:30,3
108	980	Stache, Diana	Berlin	80	W30	10	6:32,3
109	974	Weissmann, Steffi	DFC Kreuzberg	67	W40	4	6:33,6
110	824	Holzmann, Sebastian	Berlin	87	M20	21	6:34,4
111	866	Zivkovic, Draga	Zahnarztpraxis Zivkovic	88	W20	6	6:35,9
112	978	Graupner, Ines	DFC Kreuzberg	86	W20	7	6:40,3
113	834	Hartmann, Anja	TFA Team Lübben	82	W30	11	6:41,5
114	823	Greiser, Frank	SRC Berlin	65	M40	28	6:46,0
115	994	Schwarz, Marianne	Berlin	89	W20	8	6:46,9
116	888	Metzger, Susanne	FC Hertha 03 Zehlendorf	91	W20	9	6:47,5
117	825	Mauer, Florian	Strausberg	79	M30	19	6:49,6
118	973	Bening, Ulrike	DFC Kreuzberg	78	W30	12	6:49,8
119	879	Kühn, Jamayn	FC Hertha 03 Zehlendorf	97	WJ U20	5	6:50,7
120	848	Stetzowski, Sven	FC Viktoria 1889 Lichterfelde Te	85	M20	22	6:54,0

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
121	991	Lotterer, Tanja	Ultra Team Lars Kong	72	W40	5	6:54,3
122	876	Röder, Verena	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	6	6:54,5
123	946	Farhat, Hiba	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	98	WJ U20	7	7:00,6
124	935	Z'pórawska, Sara	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	97	WJ U20	8	7:01,9
125	999	Boßdorf, Janin	Berlin	86	W20	10	7:03,4
126	948	Kaya, Dilara	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	97	WJ U20	9	7:04,0
127	889	Mekas, Tino	Zahnarztpraxis Zivkovic	91	M20	23	7:04,2
128	995	Heinke, Robin	Berlin	90	M20	24	7:07,6
129	912	Giffey, Karsten	Berlin	71	M40	29	7:07,8
130	981	Nadalipour, Ghassem	SC Berlin	59	M50	13	7:12,9
131	872	Schulze, Caroline	FC Hertha 03 Zehlendorf	93	W20	11	7:13,0
132	877	Mierschalla, Doreen	FC Hertha 03 Zehlendorf	83	W30	13	7:18,3
133	944	Moka, Chiderah	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	98	WJ U20	10	7:18,6
134	858	Krecker, Kerstin	TFA Team Lübben	95	WJ U20	11	7:27,1
135	887	Lutum, Pia	FC Hertha 03 Zehlendorf	87	W20	12	7:35,0
136	802	Tappe, Dieter	DAV	51	M60	5	7:38,2
137	989	Siewert, Annett	Nordzicken	70	W40	6	7:39,6
138	886	Handelmann, Lisa	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	12	7:46,1
139	801	Tappe, Elke	Berlin	62	W50	4	7:49,6
140	997	Boßdorf, Marina	Berlin	62	W50	5	7:56,1
141	828	Tegge, Julia	Berlin	83	W30	14	7:57,2
142	818	Kühne, Heike	Burg	62	W50	6	7:58,7
143	837	Hubrich, Katrin	SRC Berlin	68	W40	7	8:00,8
144	880	Kunik, Lara-Louise	FC Hertha 03 Zehlendorf	90	W20	13	8:02,8
145	998	Boßdorf, Rainer	Berlin	44	M70	2	8:11,7
146	844	Kazubski, Björn	Berlin zeigt Herz e.V.	78	M30	20	8:22,2
147	943	Genc, Beyza	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	98	WJ U20	13	8:25,8
148	992	Chami, Susanne	Berlin	68	W40	8	8:40,3
149	883	Blauert, Patricia	FC Hertha 03 Zehlendorf	92	W20	14	8:49,8
150	967	Richter, Yvonne	SRC Berlin	83	W30	15	9:04,7
151	929	Yilmaz, Aylin	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	96	WJ U20	14	9:12,5
152	841	Mooser, Conny	TFA Team Lübben	69	W40	9	9:14,9
153	988	Haupt, Caroline	Nordzicken	87	W20	15	10:11,9
154	860	Petersen, Simone Juul	Berlin	92	W20	16	10:19,4
155	870	Yu, Xin	Berlin	83	W30	16	10:49,6

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	847	Wilker, Jan	Berlin	85	M20	1	3:16,5
2	853	Naumann, Daniel	ASICS Frontrunner	85	M20	2	3:25,7
3	976	Hascher, Ralf	Ulm	79	M30	1	3:38,8
4	867	Blankenburg, Robert	Holmes Place	72	M40	1	3:47,4
5	902	Meißner, Stefan	TuS Neukölln Berlin	86	M20	3	3:48,9
6	830	Reger, Pit	TVB09 / Vegan Runners	92	M20	4	3:52,6
7	903	Bublak, Benjamin	FSV Hansa 07	88	M20	5	3:55,7
8	894	Kosyk, Alexander	KOSYK-INDECO	71	M40	2	4:00,5
9	805	Legrand, Pascal	LG Bronx Berlin	65	M40	3	4:06,7
10	859	Rasmussen, Nicolaj Sand	Berlin	93	M20	6	4:11,1
11	969	Maruhn, Michél-Philipp	Sportswear DOWE	90	M20	7	4:13,1
12	857	Janssen, Heere	Berliner Turnerschaft	60	M50	1	4:13,5
13	979	Tabbert, Falco	Berlin	86	M20	8	4:14,1
14	892	Kinzel, Joern	RC Berliner Bär	61	M50	2	4:19,0
15	909	Matiaska, Simon	Berlin	86	M20	9	4:19,3
16	840	Mooser, Phillip	TFA Team Lübben	92	M20	10	4:21,9
17	856	Weiss, Alexander	KUS Wilmersdorf	79	M30	2	4:23,0
18	807	Zimmermann, Thomas	Berlin	86	M20	11	4:23,1
19	813	Leitheiser, David	TUB Bocholt	65	M40	4	4:23,7

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
20	913	Körner, Alexander	Berliner Feuerwehr	83	M30	3	4:24,9
21	890	Szolkovy, Markus	TEAM-LDS	90	M20	12	4:26,7
22	968	Costa, Julio	AS Neukirchen-Vluyn	74	M40	5	4:27,3
23	861	Weis, Matthias	LTC Berlin	61	M50	3	4:30,4
24	810	Hämmerlein, Daniel	Berliner Feuerwehr	88	M20	13	4:33,5
25	916	Kürbis, Karsten	TuS Neukölln Berlin	82	M30	4	4:37,6
26	970	Frankfurt, Marcus	Pin Ag Depo CITY	77	M30	5	4:41,1
27	958	Ludwig, Cedric	Firefighter Staffel Kreuzberg	94	M20	14	4:43,3
28	829	Schulze, Mike	Schönefeld	66	M40	6	4:44,3
29	951	Nopper, Felix	TFA Team Lübben	96	MJ U20	1	4:44,4
30	817	Beinlich, Jörg	LC Stolpertruppe	65	M40	7	4:51,1
31	812	Döhning, Sebastian	TFA-Team Berlin	80	M30	6	4:52,5
32	901	Schneider, Torsten	Erdgeschosse	81	M30	7	4:55,0
33	814	Schulze, Mirco	TFA Team Urban	84	M30	8	4:56,0
34	964	Tronjeck, Matthias	Berliner Sommerbiathlon 1991 e	52	M60	1	4:57,4
35	911	Schlosser, Felix	Berlin	83	M30	9	4:58,8
36	977	Nüsse, Stephan	Berlin	66	M40	8	5:01,6
37	821	Weißhoff, Daniel	TC Berlin e.V.	83	M30	10	5:01,7
38	955	Tillack, Paul	Firefighter Staffel Kreuzberg	85	M20	15	5:02,1
39	809	Donner, Hannes	Berliner Feuerwehr	84	M30	11	5:02,8
39	864	Pietsch, Ingo	TFA Team Lübben	66	M40	9	5:02,8
41	962	Hagemann, Sascha	Firefighter Staffel Kreuzberg	85	M20	16	5:03,3
42	869	Matz, Christian	Braunschweig	86	M20	17	5:05,5
43	975	Edling, Michael	Berliner TSC e.V. Abt. LA	81	M30	12	5:07,2
44	846	Ninas, Peter		55	M50	4	5:10,1
45	957	Hellriegel, Steffen	Firefighter Staffel Kreuzberg	85	M20	18	5:10,3
46	806	Funke, Arne Andre	Berlin	89	M20	19	5:12,5
46	972	König, Lars	TuS Neukölln Berlin	70	M40	10	5:12,5
48	984	Adam, Andreas	Berlin	69	M40	11	5:13,5
49	896	Lüdke, Torsten	1. Spandauer TC Lobster e.V.	68	M40	12	5:14,4
50	959	Ludwig, Olov	Firefighter Staffel Kreuzberg	67	M40	13	5:14,8
51	893	Schodrowski, Matthias	Team Erdinger Alkoholfrei	65	M40	14	5:15,0
52	891	Wegener, Gunnar	Berlin	73	M40	15	5:16,4
53	900	Richter, Henry	Berliner SC	62	M50	5	5:17,3
54	897	Lübke, Bernd	LG Bronx Berlin	60	M50	6	5:19,2
55	862	Menzerath, Uwe	Team Erdinger Alkoholfrei	61	M50	7	5:20,2
56	854	Müller, Christian	Berliner TSC e.V. Abt. Inline-Sk	82	M30	13	5:22,1
57	983	Adam, Raik	Schöneiche	64	M50	8	5:24,6
58	996	Hensinger von Waldegge, Andre	Bernau	66	M40	16	5:26,8
59	803	Fritsch, Manuel	Deutsche Post ZSP30	53	M60	2	5:30,0
60	985	Dankert, Jürgen	Berlin	54	M60	3	5:32,2
61	851	Garz, Mario	TFA Team Lübben	83	M30	14	5:33,3
62	852	Hänel, Michael	TFA Team Lübben	86	M20	20	5:34,4
63	982	Kuttig, Ingo	ESV lok Potsdam	50	M60	4	5:36,0
64	990	Olma, Michael	Berlin	61	M50	9	5:37,3
65	822	Wierzoch, Janot	GDRT / SCC Skating	78	M30	15	5:37,9
66	839	Mooser, Hagen	TFA Team Lübben	67	M40	17	5:39,1
67	845	Müller, Lars	Berlin zeigt Herz e.V.	74	M40	18	5:40,2
68	986	Drukiewicz, Frank	BSV 92 Berlin	61	M50	10	5:41,1
69	808	Teucher, Martin	Berliner Feuerwehr	76	M30	16	5:41,8
70	831	Schlegel, Harri	Berlin	58	M50	11	5:42,0
71	907	Reiß, Rene	Berlin	70	M40	19	5:48,1
72	956	Mairose, Karsten	Firefighter Staffel Kreuzberg	69	M40	20	5:50,0
73	953	Steincke, Thorsten	Firefighter Staffel Kreuzberg	68	M40	21	5:55,5
74	971	Gieseler, Volker	LC Pfannkuchen Berlin	67	M40	22	5:56,6
75	836	Wenzel, Reinhard	WSG 81 Königs Wusterhausen	66	M40	23	5:57,6
76	904	Potschka, Heiko	Berlin	69	M40	24	6:00,0
77	906	George, Detlef	Berliner Schneehasen	61	M50	12	6:02,1
78	816	Beyer, Konrad	TuS Neukölln Berlin	42	M70	1	6:06,4
79	918	Puppel, Robert	V Event	69	M40	25	6:08,5

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
80	811	Möller, Carsten	Berliner Feuerwehr	73	M40	26	6:10,4
81	987	Borrmann, Uwe	Berlin	71	M40	27	6:12,2
82	842	Kuhnert, Felix	Berlin	80	M30	17	6:19,7
83	895	Breuer, Steffen	Zeuthen	82	M30	18	6:29,5
84	824	Holzmann, Sebastian	Berlin	87	M20	21	6:34,4
85	823	Greiser, Frank	SRC Berlin	65	M40	28	6:46,0
86	825	Mauer, Florian	Strausberg	79	M30	19	6:49,6
87	848	Stetzkowski, Sven	FC Viktoria 1889 Lichterfelde Te	85	M20	22	6:54,0
88	889	Mekas, Tino	Zahnarztpraxis Zivkovic	91	M20	23	7:04,2
89	995	Heinke, Robin	Berlin	90	M20	24	7:07,6
90	912	Giffey, Karsten	Berlin	71	M40	29	7:07,8
91	981	Nadalipour, Ghassem	SC Berlin	59	M50	13	7:12,9
92	802	Tappe, Dieter	DAV	51	M60	5	7:38,2
93	998	Boßdorf, Rainer	Berlin	44	M70	2	8:11,7
94	844	Kazubski, Björn	Berlin zeigt Herz e.V.	78	M30	20	8:22,2

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	804	Liebenow, Karena	LG Nord	70	W40	1	4:40,6
2	855	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft	77	W30	1	4:48,9
3	1000	Lehmberg, Christiane	ASICS Fronrunner	85	W20	1	4:53,8
4	819	Hirseemann, Gabi	OSC Berlin	61	W50	1	5:00,9
5	878	Knauer, Carla	FC Hertha 03 Zehlendorf	89	W20	2	5:15,2
6	965	Tiltmann, Laura	Berlin	91	W20	3	5:20,4
7	865	Zivkovic, Rajka	Zahnarztpraxis Zivkovic	81	W30	2	5:25,3
8	874	Günther, Sophia	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	1	5:29,3
9	908	Dospil, Carolyn	Berlin	84	W30	3	5:33,7
10	923	Pflieger, Verena	DFC Kreuzberg	86	W20	4	5:39,9
11	925	Harnisch, Franziska	DFC Kreuzberg	82	W30	4	5:43,3
12	849	Walter, Christine	WSG 81 Königs Wusterhausen	58	W50	2	5:57,8
13	917	Jendro, Stefanie	GDRT	80	W30	5	5:59,2
14	884	El Bahry, Janna	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	2	6:09,4
15	993	Cybinski, Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	59	W50	3	6:12,4
16	927	Kösters, Johanna	DFC Kreuzberg	83	W30	6	6:14,8
17	833	Blume, Katja	Berliner TSC	92	W20	5	6:16,9
18	885	Giomazzi, Elena	FC Hertha 03 Zehlendorf	97	WJ U20	3	6:18,2
19	928	Friedrich, Ines	DFC Kreuzberg	76	W30	7	6:23,7
20	835	Mittelstaedt-Wenzel, Monika	WSG 81 Königs Wusterhausen	70	W40	2	6:25,3
21	963	Rau, Miriam	TuS Neukölln Berlin	71	W40	3	6:26,2
22	875	Spork, Katharina	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	4	6:26,7
23	882	Sawallisch, Antje	FC Hertha 03 Zehlendorf	83	W30	8	6:29,7
24	920	Gülle, Constanze	DFC Kreuzberg	84	W30	9	6:30,3
25	980	Stache, Diana	Berlin	80	W30	10	6:32,3
26	974	Weissmann, Steffi	DFC Kreuzberg	67	W40	4	6:33,6
27	866	Zivkovic, Draga	Zahnarztpraxis Zivkovic	88	W20	6	6:35,9
28	978	Graupner, Ines	DFC Kreuzberg	86	W20	7	6:40,3
29	834	Hartmann, Anja	TFA Team Lübben	82	W30	11	6:41,5
30	994	Schwarz, Marianne	Berlin	89	W20	8	6:46,9
31	888	Metzger, Susanne	FC Hertha 03 Zehlendorf	91	W20	9	6:47,5
32	973	Bening, Ulrike	DFC Kreuzberg	78	W30	12	6:49,8
33	879	Kühn, Jamayn	FC Hertha 03 Zehlendorf	97	WJ U20	5	6:50,7
34	991	Lotterer, Tanja	Ultra Team Lars Kong	72	W40	5	6:54,3
35	876	Röder, Verena	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	6	6:54,5
36	946	Farhat, Hiba	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	98	WJ U20	7	7:00,6
37	935	Z?o rawska, Sara	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	97	WJ U20	8	7:01,9
38	999	Boßdorf, Janin	Berlin	86	W20	10	7:03,4
39	948	Kaya, Dilara	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	97	WJ U20	9	7:04,0

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
40	872	Schulze, Caroline	FC Hertha 03 Zehlendorf	93	W20	11	7:13,0
41	877	Mierschalla, Doreen	FC Hertha 03 Zehlendorf	83	W30	13	7:18,3
42	944	Moka, Chiderah	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	98	WJ U20	10	7:18,6
43	858	Krecker, Kerstin	TFA Team Lübben	95	WJ U20	11	7:27,1
44	887	Lutum, Pia	FC Hertha 03 Zehlendorf	87	W20	12	7:35,0
45	989	Siewert, Annett	Nordzicken	70	W40	6	7:39,6
46	886	Handelmann, Lisa	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	12	7:46,1
47	801	Tappe, Elke	Berlin	62	W50	4	7:49,6
48	997	Boßdorf, Marina	Berlin	62	W50	5	7:56,1
49	828	Tegge, Julia	Berlin	83	W30	14	7:57,2
50	818	Kühne, Heike	Burg	62	W50	6	7:58,7
51	837	Hubrich, Katrin	SRC Berlin	68	W40	7	8:00,8
52	880	Kunik, Lara-Louise	FC Hertha 03 Zehlendorf	90	W20	13	8:02,8
53	943	Genc, Beyza	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	98	WJ U20	13	8:25,8
54	992	Chami, Susanne	Berlin	68	W40	8	8:40,3
55	883	Blauert, Patricia	FC Hertha 03 Zehlendorf	92	W20	14	8:49,8
56	967	Richter, Yvonne	SRC Berlin	83	W30	15	9:04,7
57	929	Yilmaz, Aylin	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	96	WJ U20	14	9:12,5
58	841	Mooser, Conny	TFA Team Lübben	69	W40	9	9:14,9
59	988	Haupt, Caroline	Nordzicken	87	W20	15	10:11,9
60	860	Petersen, Simone Juul	Berlin	92	W20	16	10:19,4
61	870	Yu, Xin	Berlin	83	W30	16	10:49,6

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste - M 16-19

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	951	Nopper, Felix	TFA Team Lübben	96	MJ U20	1	4:44,4

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste - W 16-19

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	874	Günther, Sophia	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	1	5:29,3
2	884	El Bahry, Janna	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	2	6:09,4
3	885	Giocomazzi, Elena	FC Hertha 03 Zehlendorf	97	WJ U20	3	6:18,2
4	875	Spork, Katharina	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	4	6:26,7
5	879	Kühn, Jamayn	FC Hertha 03 Zehlendorf	97	WJ U20	5	6:50,7
6	876	Röder, Verena	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	6	6:54,5
7	946	Farhat, Hiba	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	98	WJ U20	7	7:00,6
8	935	Z?o'rawska, Sara	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	97	WJ U20	8	7:01,9
9	948	Kaya, Dilara	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	97	WJ U20	9	7:04,0
10	944	Moka, Chiderah	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	98	WJ U20	10	7:18,6
11	858	Krecker, Kerstin	TFA Team Lübben	95	WJ U20	11	7:27,1
12	886	Handelmann, Lisa	FC Hertha 03 Zehlendorf	96	WJ U20	12	7:46,1
13	943	Genc, Beyza	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	98	WJ U20	13	8:25,8
14	929	Yilmaz, Aylin	TuS Neukölln, Basketball-Abt.	96	WJ U20	14	9:12,5

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste - M 20-29

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	847	Wilker, Jan	Berlin	85	M20	1	3:16,5
2	853	Naumann, Daniel	ASICS Frontrunner	85	M20	2	3:25,7
3	902	Meißner, Stefan	TuS Neukölln Berlin	86	M20	3	3:48,9
4	830	Reger, Pit	TVB09 / Vegan Runners	92	M20	4	3:52,6
5	903	Bublak, Benjamin	FSV Hansa 07	88	M20	5	3:55,7
6	859	Rasmussen, Nicolaj Sand	Berlin	93	M20	6	4:11,1
7	969	Maruhn, Michél-Philipp	Sportswear DOWE	90	M20	7	4:13,1
8	979	Tabbert, Falco	Berlin	86	M20	8	4:14,1
9	909	Matiaske, Simon	Berlin	86	M20	9	4:19,3
10	840	Mooser, Phillip	TFA Team Lübben	92	M20	10	4:21,9
11	807	Zimmermann, Thomas	Berlin	86	M20	11	4:23,1
12	890	Szolkovy, Markus	TEAM-LDS	90	M20	12	4:26,7
13	810	Hämmerlein, Daniel	Berliner Feuerwehr	88	M20	13	4:33,5
14	958	Ludwig, Cedric	Firefighter Staffel Kreuzberg	94	M20	14	4:43,3
15	955	Tillack, Paul	Firefighter Staffel Kreuzberg	85	M20	15	5:02,1
16	962	Hagemann, Sascha	Firefighter Staffel Kreuzberg	85	M20	16	5:03,3
17	869	Matz, Christian	Braunschweig	86	M20	17	5:05,5
18	957	Hellriegel, Steffen	Firefighter Staffel Kreuzberg	85	M20	18	5:10,3
19	806	Funke, Arne Andre	Berlin	89	M20	19	5:12,5
20	852	Hänel, Michael	TFA Team Lübben	86	M20	20	5:34,4
21	824	Holzmann, Sebastian	Berlin	87	M20	21	6:34,4
22	848	Stetzkowski, Sven	FC Viktoria 1889 Lichterfelde Te	85	M20	22	6:54,0
23	889	Mekas, Tino	Zahnarztpraxis Zivkovic	91	M20	23	7:04,2
24	995	Heinke, Robin	Berlin	90	M20	24	7:07,6

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste - W 20-29

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	1000	Lehberg, Christiane	ASICS Frontrunner	85	W20	1	4:53,8
2	878	Knauer, Carla	FC Hertha 03 Zehlendorf	89	W20	2	5:15,2
3	965	Tiltmann, Laura	Berlin	91	W20	3	5:20,4
4	923	Pflieger, Verena	DFC Kreuzberg	86	W20	4	5:39,9
5	833	Blume, Katja	Berliner TSC	92	W20	5	6:16,9
6	866	Zivkovic, Draga	Zahnarztpraxis Zivkovic	88	W20	6	6:35,9
7	978	Graupner, Ines	DFC Kreuzberg	86	W20	7	6:40,3
8	994	Schwarz, Marianne	Berlin	89	W20	8	6:46,9
9	888	Metzger, Susanne	FC Hertha 03 Zehlendorf	91	W20	9	6:47,5
10	999	Boßdorf, Janin	Berlin	86	W20	10	7:03,4
11	872	Schulze, Caroline	FC Hertha 03 Zehlendorf	93	W20	11	7:13,0
12	887	Lutum, Pia	FC Hertha 03 Zehlendorf	87	W20	12	7:35,0
13	880	Kunik, Lara-Louise	FC Hertha 03 Zehlendorf	90	W20	13	8:02,8
14	883	Blauert, Patricia	FC Hertha 03 Zehlendorf	92	W20	14	8:49,8
15	988	Haupt, Caroline	Nordzicken	87	W20	15	10:11,9
16	860	Petersen, Simone Juul	Berlin	92	W20	16	10:19,4

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste - M 30-39

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	976	Hascher, Ralf	Ulm	79	M30	1	3:38,8
2	856	Weiss, Alexander	KUS Wilmersdorf	79	M30	2	4:23,0
3	913	Körner, Alexander	Berliner Feuerwehr	83	M30	3	4:24,9
4	916	Kürbis, Karsten	TuS Neukölln Berlin	82	M30	4	4:37,6
5	970	Frankfurt, Marcus	Pin Ag Depo CITY	77	M30	5	4:41,1
6	812	Döhring, Sebastian	TFA-Team Berlin	80	M30	6	4:52,5
7	901	Schneider, Torsten	Erdgeschoss	81	M30	7	4:55,0

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014							
Ergebnisliste - M 30-39							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
8	814	Schulze, Mirco	TFA Team Urban	84	M30	8	4:56,0
9	911	Schlosser, Felix	Berlin	83	M30	9	4:58,8
10	821	Weißhoff, Daniel	TC Berlin e.V.	83	M30	10	5:01,7
11	809	Donner, Hannes	Berliner Feuerwehr	84	M30	11	5:02,8
12	975	Edling, Michael	Berliner TSC e.V. Abt. LA	81	M30	12	5:07,2
13	854	Müller, Christian	Berliner TSC e.V. Abt. Inline-Sk	82	M30	13	5:22,1
14	851	Garz, Mario	TFA Team Lübben	83	M30	14	5:33,3
15	822	Wierzoch, Janot	GDRT / SCC Skating	78	M30	15	5:37,9
16	808	Teucher, Martin	Berliner Feuerwehr	76	M30	16	5:41,8
17	842	Kuhnert, Felix	Berlin	80	M30	17	6:19,7
18	895	Breuer, Steffen	Zeuthen	82	M30	18	6:29,5
19	825	Mauer, Florian	Strausberg	79	M30	19	6:49,6
20	844	Kazubski, Björn	Berlin zeigt Herz e.V.	78	M30	20	8:22,2

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014							
Ergebnisliste - W 30-39							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	855	Becker, Claudia	Berliner Turnerschaft	77	W30	1	4:48,9
2	865	Zivkovic, Rajka	Zahnarztpraxis Zivkovic	81	W30	2	5:25,3
3	908	Dospil, Carolyn	Berlin	84	W30	3	5:33,7
4	925	Harnisch, Franziska	DFC Kreuzberg	82	W30	4	5:43,3
5	917	Jendro, Stefanie	GDRT	80	W30	5	5:59,2
6	927	Kösters, Johanna	DFC Kreuzberg	83	W30	6	6:14,8
7	928	Friedrich, Ines	DFC Kreuzberg	76	W30	7	6:23,7
8	882	Sawallisch, Antje	FC Hertha 03 Zehlendorf	83	W30	8	6:29,7
9	920	Gülle, Constanze	DFC Kreuzberg	84	W30	9	6:30,3
10	980	Stache, Diana	Berlin	80	W30	10	6:32,3
11	834	Hartmann, Anja	TFA Team Lübben	82	W30	11	6:41,5
12	973	Bening, Ulrike	DFC Kreuzberg	78	W30	12	6:49,8
13	877	Mierschalla, Doreen	FC Hertha 03 Zehlendorf	83	W30	13	7:18,3
14	828	Tegge, Julia	Berlin	83	W30	14	7:57,2
15	967	Richter, Yvonne	SRC Berlin	83	W30	15	9:04,7
16	870	Yu, Xin	Berlin	83	W30	16	10:49,6

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014							
Ergebnisliste - M 40-49							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	867	Blankenburg, Robert	Holmes Place	72	M40	1	3:47,4
2	894	Kosyk, Alexander	KOSYK-INDECO	71	M40	2	4:00,5
3	805	Legrand, Pascal	LG Bronx Berlin	65	M40	3	4:06,7
4	813	Leitheiser, David	TUB Bocholt	65	M40	4	4:23,7
5	968	Costa, Julio	AS Neukirchen-Vluyn	74	M40	5	4:27,3
6	829	Schulze, Mike	Schönefeld	66	M40	6	4:44,3
7	817	Beinlich, Jörg	LC Stolpertruppe	65	M40	7	4:51,1
8	977	Nüsse, Stephan	Berlin	66	M40	8	5:01,6
9	864	Pietsch, Ingo	TFA Team Lübben	66	M40	9	5:02,8
10	972	König, Lars	TuS Neukölln Berlin	70	M40	10	5:12,5
11	984	Adam, Andreas	Berlin	69	M40	11	5:13,5
12	896	Lüdke, Torsten	1. Spandauer TC Lobster e.V.	68	M40	12	5:14,4
13	959	Ludwig, Olov	Firefighter Staffel Kreuzberg	67	M40	13	5:14,8
14	893	Schodrowski, Matthias	Team Erdinger Alkoholfrei	65	M40	14	5:15,0
15	891	Wegener, Gunnar	Berlin	73	M40	15	5:16,4
16	996	Hensinger von Waldegge, Andre	Bernau	66	M40	16	5:26,8
17	839	Mooser, Hagen	TFA Team Lübben	67	M40	17	5:39,1
18	845	Müller, Lars	Berlin zeigt Herz e.V.	74	M40	18	5:40,2

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014							
Ergebnisliste - M 40-49							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
19	907	Reiß, Rene	Berlin	70	M40	19	5:48,1
20	956	Mairose, Karsten	Firefighter Staffel Kreuzberg	69	M40	20	5:50,0
21	953	Steincke, Thorsten	Firefighter Staffel Kreuzberg	68	M40	21	5:55,5
22	971	Gieseler, Volker	LC Pfannkuchen Berlin	67	M40	22	5:56,6
23	836	Wenzel, Reinhard	WSG 81 Königs Wusterhausen	66	M40	23	5:57,6
24	904	Potschka, Heiko	Berlin	69	M40	24	6:00,0
25	918	Puppel, Robert	V Event	69	M40	25	6:08,5
26	811	Möller, Carsten	Berliner Feuerwehr	73	M40	26	6:10,4
27	987	Borrmann, Uwe	Berlin	71	M40	27	6:12,2
28	823	Greiser, Frank	SRC Berlin	65	M40	28	6:46,0
29	912	Giffey, Karsten	Berlin	71	M40	29	7:07,8

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014							
Ergebnisliste - W 40-49							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	804	Liebenow, Karena	LG Nord	70	W40	1	4:40,6
2	835	Mittelstaedt-Wenzel, Monika	WSG 81 Königs Wusterhausen	70	W40	2	6:25,3
3	963	Rau, Miriam	TuS Neukölln Berlin	71	W40	3	6:26,2
4	974	Weissmann, Steffi	DFC Kreuzberg	67	W40	4	6:33,6
5	991	Lotterer, Tanja	Ultra Team Lars Kong	72	W40	5	6:54,3
6	989	Siewert, Annett	Nordzicken	70	W40	6	7:39,6
7	837	Hubrich, Katrin	SRC Berlin	68	W40	7	8:00,8
8	992	Chami, Susanne	Berlin	68	W40	8	8:40,3
9	841	Mooser, Conny	TFA Team Lübben	69	W40	9	9:14,9

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014							
Ergebnisliste - M 50-59							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	857	Janssen, Heere	Berliner Turnerschaft	60	M50	1	4:13,5
2	892	Kinzel, Joern	RC Berliner Bär	61	M50	2	4:19,0
3	861	Weis, Matthias	LTC Berlin	61	M50	3	4:30,4
4	846	Ninas, Peter		55	M50	4	5:10,1
5	900	Richter, Henry	Berliner SC	62	M50	5	5:17,3
6	897	Lübke, Bernd	LG Bronx Berlin	60	M50	6	5:19,2
7	862	Menzerath, Uwe	Team Erdinger Alkoholfrei	61	M50	7	5:20,2
8	983	Adam, Raik	Schöneiche	64	M50	8	5:24,6
9	990	Olma, Michael	Berlin	61	M50	9	5:37,3
10	986	Drukiewicz, Frank	BSV 92 Berlin	61	M50	10	5:41,1
11	831	Schlegel, Harri	Berlin	58	M50	11	5:42,0
12	906	George, Detlef	Berliner Schneehasen	61	M50	12	6:02,1
13	981	Nadalipour, Ghassem	SC Berlin	59	M50	13	7:12,9

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014							
Ergebnisliste - W 50-59							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	819	Hirsemann, Gabi	OSC Berlin	61	W50	1	5:00,9
2	849	Walter, Christine	WSG 81 Königs Wusterhausen	58	W50	2	5:57,8
3	993	Cybinski, Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	59	W50	3	6:12,4
4	801	Tappe, Elke	Berlin	62	W50	4	7:49,6
5	997	Boßdorf, Marina	Berlin	62	W50	5	7:56,1
6	818	Kühne, Heike	Burg	62	W50	6	7:58,7

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste - M 60-69

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	964	Tronjeck, Matthias	Berliner Sommerbiathlon 1991 e	52	M60	1	4:57,4
2	803	Fritsch, Manuel	Deutsche Post ZSP30	53	M60	2	5:30,0
3	985	Dankert, Jürgen	Berlin	54	M60	3	5:32,2
4	982	Kuttig, Ingo	ESV lok Potsdam	50	M60	4	5:36,0
5	802	Tappe, Dieter	DAV	51	M60	5	7:38,2

400 m + 465 Stufen am 12.01.2014
Ergebnisliste - M 70 +

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	816	Beyer, Konrad	TuS Neukölln Berlin	42	M70	1	6:06,4
2	998	Boßdorf, Rainer	Berlin	44	M70	2	8:11,7